

Erste Hilfe ist nicht nur Erwachsenensache!

# #Lebensretter- Teile Skills nicht nur Selfies



Jugendliche stellen eine besondere Personengruppe im Bezug auf die Erste Hilfe dar. Sie sind oft allein oder in einer Gruppe gleichaltriger unterwegs und in Zeiten von Social Media, großen Risiken ausgesetzt. In meinem Kurs möchte ich Jugendlichen auf Augenhöhe begegnen und ihnen die Gefahren von Gruppendruck, Cybermobbing und psychischen Krisen näher bringen, sowie ihnen Mut und Selbstbewusstsein geben, in Notfallsituationen richtig helfen zu können.

## Inhalte des Kurses:

- Grundlagen der Ersten Hilfe
- Praktische Beispiele
- Gefahren durch Social Media

## Ziel des Kurses:

- Schnelles Handeln rettet Leben
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Förderung Verantwortungsbewusstsein
- Prävention durch Wissen
- Sensibilisierung sozialer Themen
- Teamfähigkeit und Zivilcourage

für mehr Informationen:



SCAN ME

oder

<https://www.miteinanderverbunden-familienbegleitung.de/lebensretter-erste-hilfe-fuer-jugendliche>



## **Kontakt:**

Anna Tenzler

Telefon: 015147565455

Email:

Miteinander.verbunden@gmx.de